

Novembre 2021

<p>Lundi 1</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Macaroni chinois • Sandwich au poulet • Burrito végétarien • Pâté chinois traditionnel • Steak de Hambourg • Lasagne sauce viande <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Jus Oasis • Lait 2% <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Galette avoine/framboise • Crudités 	<p>Mardi 2</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Poulet Général Tao • Rôti de porc à l'ail • Macaroni soya au lentilles • Pâté chinois traditionnel • Steak de Hambourg • Lasagne sauce viande <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Jus Oasis • Lait 2% <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fruit frais • Fromage 	<p>Mercredi 3</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fusilli sauce viande gratiné • Burritos à la Mexicaine • Tofu Tao • Pâté chinois traditionnel • Steak de Hambourg • Lasagne sauce viande <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Jus Oasis • Lait 2% <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pouding vanille • Pain rond et crudités 	<p>Jeudi 4</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Poulet BBQ (pilons) • Gratin de thon • Lasagne aux épinards • Pâté chinois traditionnel • Steak de Hambourg • Lasagne sauce viande <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Jus Oasis • Lait 2% <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Galette quinoa/canneberge • Pain rond et crudités 	<p>Vendredi 5</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Escalope de poulet parmigiana • Boulettes Stroganoff • Chili de quinoa • Pâté chinois traditionnel • Steak de Hambourg • Lasagne sauce viande <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Jus Oasis • Lait 2% <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Yogourt aux fruits • Pain rond et crudités
<p>Lundi 8</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Saucisses à la dinde • Wrap au tofu César • Boulettes sauce aigre-douce • Pâté chinois traditionnel • Steak de Hambourg • Lasagne sauce viande <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Jus Oasis • Lait 2% <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fruit frais • Fromage 	<p>Mardi 9</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Coquilles sauce viande • Baguette parisienne au jambon et fromage • Cannelloni from. épinards • Pâté chinois traditionnel • Steak de Hambourg • Lasagne sauce viande <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Jus Oasis • Lait 2% <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Galette gruau/dattes • Pain rond et crudités 	<p>Mercredi 10</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Muffin anglais œuf et fromage • Pain de Viande • Burrito végétarien • Pâté chinois traditionnel • Steak de Hambourg • Lasagne sauce viande <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Jus Oasis • Lait 2% <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Compote de pommes • Crudités 	<p>Jeudi 11</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Macaroni au gratin • Poisson sauce à l'aneth • Tofu mariné style chinois • Pâté chinois traditionnel • Steak de Hambourg • Lasagne sauce viande <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Jus Oasis • Lait 2% <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Yogourt aux fruits • Pain rond et crudités 	<p>Vendredi 12</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Brochette de poulet • Chili au boeuf • Spaghetti sauce tomate gratiné • Pâté chinois traditionnel • Steak de Hambourg • Lasagne sauce viande <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Jus Oasis • Lait 2% <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pouding tapioca • Pain rond et crudités
<p>Lundi 15</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tortellini, sauce rosée • Mini boulettes Suédoise • Quiche aux épinards/fromage • Pâté chinois traditionnel • Steak de Hambourg • Lasagne sauce viande <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Jus Oasis • Lait 2% <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bouchées granola • Pain rond et crudités 	<p>Mardi 16</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pépites de poulet • Pâté chinois aux lentilles • Jambon sauce à l'anasas • Pâté chinois traditionnel • Steak de Hambourg • Lasagne sauce viande <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Jus Oasis • Lait 2% <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fruit frais • Fromage 	<p>Mercredi 17</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Macaroni au 3 fromages • Poisson teriyaki • Salade poulet césar • Pâté chinois traditionnel • Steak de Hambourg • Lasagne sauce viande <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Jus Oasis • Lait 2% <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Galette quinoa/canneberge • Pain rond et crudités 	<p>Jeudi 18</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Crêpes & compagnie • Couscous aux lentilles et légumes • Farfalles au poulet • Pâté chinois traditionnel • Steak de Hambourg • Lasagne sauce viande <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Jus Oasis • Lait 2% <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Yogourt aux fruits • Crudités 	<p>Vendredi 19</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Spaghetti bolognese • Lasagne aux épinards • Sandwich au jambon • Pâté chinois traditionnel • Steak de Hambourg • Lasagne sauce viande <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Jus Oasis • Lait 2% <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Biscuit soleil (multi-grains) • Pain rond et crudités
<p>Lundi 22</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rotini saucisse italienne • Poulet Alfredo • Sandwich aux œufs • Pâté chinois traditionnel • Steak de Hambourg • Lasagne sauce viande <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Jus Oasis • Lait 2% <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Compote de pommes • Pain rond et crudités 	<p>Mardi 23</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Burger au poulet • Riz au poulet soya et légumes • Lasagne aux épinards • Pâté chinois traditionnel • Steak de Hambourg • Lasagne sauce viande <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Jus Oasis • Lait 2% <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Yogourt aux fruits • Crudités 	<p>Mercredi 24</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pain doré LTS • Fajitas au poulet • Macaroni soya au lentilles • Pâté chinois traditionnel • Steak de Hambourg • Lasagne sauce viande <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Jus Oasis • Lait 2% <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bouchées granola • Salade de maïs et haricot rouge 	<p>Jeudi 25</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sous-marin pizza • Linguini sauce tomate gratiné • Riz sauté au tofu et légumes • Pâté chinois traditionnel • Steak de Hambourg • Lasagne sauce viande <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Jus Oasis • Lait 2% <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pouding vanille • Crudités 	<p>Vendredi 26</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Macaroni au gratin • Filet de sole à l'italienne • Burrito végétarien • Pâté chinois traditionnel • Steak de Hambourg • Lasagne sauce viande <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Jus Oasis • Lait 2% <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Galette avoine/framboise • Pain rond et crudités

<p>Lundi 29</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Spaghetti boulettes italiennes • Soupe aux pois à l'ancienne • Wrap au tofu César • Pâté chinois traditionnel • Steak de Hambourg • Lasagne sauce viande <p>Brevages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Jus Oasis • Lait 2% <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Yogourt aux fruits • Pain rond et crudités 	<p>Mardi 30</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ravioli fantaisie à la viande sauce marinara • Poulet Général Tao • Ravioli farci au fromage sauce pesto • Pâté chinois traditionnel • Steak de Hambourg • Lasagne sauce viande <p>Brevages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Jus Oasis • Lait 2% <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Compote de pommes • Pain rond et crudités 	<p>Mercredi 1</p>	<p>Jeudi 2</p>	<p>Vendredi 3</p>
---	---	--------------------------	-----------------------	--------------------------