

# Septembre 2022

<p>Lundi 29</p>	<p>Mardi 30</p>	<p>Mercredi 31</p>	<p>Jeudi 1</p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Parmentier de bœuf</li> <li>Hot-Chicken en brochette</li> <li>Macaroni chinois végétarien</li> <li>Pâté chinois (bœuf)</li> <li>Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lait 2%</li> <li>Jus 100% pur</li> <li>Jus de légumes</li> <li>Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Compote aux fruits</li> <li>Crudités</li> </ul>	<p>Vendredi 2</p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Boulettes à l'italienne (bœuf et fromage)</li> <li>Wrap au poulet Santé (froid)</li> <li>Parmentier Végé</li> <li>Pâté chinois (bœuf)</li> <li>Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lait 2%</li> <li>Jus 100% pur</li> <li>Jus de légumes</li> <li>Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Gâteau pommes et cannelle</li> <li>Crudités</li> </ul>
<p>Lundi 5</p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pâté au poulet</li> <li>Pâté chinois (bœuf)</li> <li>Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Jus 100% pur</li> <li>Lait 2%</li> <li>Jus 100% pur</li> <li>Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p>	<p>Mardi 6</p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pâté au poulet</li> <li>Ravioli sauce pesto au gratin</li> <li>Tendres filets de poisson panés multigrains, patates rôties</li> <li>Pâté chinois (bœuf)</li> <li>Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lait 2%</li> <li>Jus 100% pur</li> <li>Jus de légumes</li> <li>Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Biscuit soleil multigrains</li> <li>Crudités</li> </ul>	<p>Mercredi 7</p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Assiette chinoise (riz chinois et poulet à l'ananas)</li> <li>Le Brunch chez Le Lunch, oeufs, jambon (porc) &amp; pain doré</li> <li>Spaghetti végétarien au gratin</li> <li>Pâté chinois (bœuf)</li> <li>Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lait 2%</li> <li>Jus 100% pur</li> <li>Jus de légumes</li> <li>Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Yogourt en tube</li> <li>Crudités</li> </ul>	<p>Jeudi 8</p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hamburger steak, purée de pomme de terre</li> <li>Picnic Santé YAHOO!!</li> <li>Jambalaya Végé</li> <li>Pâté chinois (bœuf)</li> <li>Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lait 2%</li> <li>Jus 100% pur</li> <li>Jus de légumes</li> <li>Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fruit frais</li> <li>Crudités</li> </ul>	<p>Vendredi 9</p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Poulet style Nachos</li> <li>Super Spaghetti boulettes (bœuf)</li> <li>Pâte chinois aux lentilles</li> <li>Pâté chinois (bœuf)</li> <li>Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lait 2%</li> <li>Jus 100% pur</li> <li>Jus de légumes</li> <li>Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Gâteau renversé aux fraises</li> <li>Crudités</li> </ul>
<p>Lundi 12</p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Boulettes Italiano</li> <li>Pâtes en folie De Luxe!!</li> <li>Couscous méditerranéen, tofu grillé</li> <li>Pâté chinois (bœuf)</li> <li>Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lait 2%</li> <li>Jus 100% pur</li> <li>Jus de légumes</li> <li>Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Yogourt aux fruits</li> <li>Crudités</li> </ul>	<p>Mardi 13</p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hot chicken avec petits pois</li> <li>Omelette au fromage, patates rôties au four</li> <li>Riz sauté au tofu et légumes</li> <li>Pâté chinois (bœuf)</li> <li>Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lait 2%</li> <li>Jus 100% pur</li> <li>Jus de légumes</li> <li>Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Galette quinoa et canneberges</li> <li>Crudités</li> </ul>	<p>Mercredi 14</p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ravioli à la viande (bœuf et veau)</li> <li>Brochette de poulet Hawaïenne</li> <li>Parmentier Végé</li> <li>Pâté chinois (bœuf)</li> <li>Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lait 2%</li> <li>Jus 100% pur</li> <li>Jus de légumes</li> <li>Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Yogourt en tube</li> <li>Crudités</li> </ul>	<p>Jeudi 15</p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Poulet BBQ, patates rôties maison</li> <li>Filet de saumon, sauce rosée</li> <li>Macaroni chinois végétarien</li> <li>Pâté chinois (bœuf)</li> <li>Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lait 2%</li> <li>Jus 100% pur</li> <li>Jus de légumes</li> <li>Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Compote aux fruits</li> <li>Crudités</li> </ul>	<p>Vendredi 16</p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Macaroni rigolo au fromage et poulet grillé</li> <li>Enchiladas au boeuf</li> <li>Tofu style Général Tao</li> <li>Pâté chinois (bœuf)</li> <li>Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lait 2%</li> <li>Jus 100% pur</li> <li>Jus de légumes</li> <li>Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Gâteau aux carottes</li> <li>Crudités</li> </ul>
<p>Lundi 19</p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Assiette de saucisses à la dinde, purée de pomme de terre</li> <li>Ravioli au fromage au gratin</li> <li>Pain moelleux aux légumineuses</li> <li>Pâté chinois (bœuf)</li> <li>Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lait 2%</li> <li>Jus 100% pur</li> <li>Jus de légumes</li> <li>Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Carré aux dattes</li> <li>Crudités</li> </ul>	<p>Mardi 20</p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Riz au poulet</li> <li>Omelette Cheddar et brocoli</li> <li>Tacos végé TEX MEX</li> <li>Pâté chinois (bœuf)</li> <li>Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lait 2%</li> <li>Jus 100% pur</li> <li>Jus de légumes</li> <li>Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Yogourt aux fruits</li> <li>Crudités</li> </ul>	<p>Mercredi 21</p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Boulettes suédoises (bœuf)</li> <li>Poisson à la dijonnaise sur riz et légumes</li> <li>Macaroni chinois au tofu</li> <li>Pâté chinois (bœuf)</li> <li>Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lait 2%</li> <li>Jus 100% pur</li> <li>Jus de légumes</li> <li>Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Biscuit soleil multigrains</li> <li>Crudités</li> </ul>	<p>Jeudi 22</p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Spaghetti Bolognese au gratin (bœuf)</li> <li>Poulet à la King</li> <li>Tofu style Hot Chicken</li> <li>Pâté chinois (bœuf)</li> <li>Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lait 2%</li> <li>Jus 100% pur</li> <li>Jus de légumes</li> <li>Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fruit frais</li> <li>Crudités</li> </ul>	<p>Vendredi 23</p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Poulet du Général Tao</li> <li>Lasagne de luxe de la Casa Le Lunch</li> <li>Tofu style Nachos</li> <li>Pâté chinois (bœuf)</li> <li>Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lait 2%</li> <li>Jus 100% pur</li> <li>Jus de légumes</li> <li>Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Gâteau aux fraises</li> <li>Crudités</li> </ul>

<p><b>Lundi</b> 26</p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Brochette de poulet à l'italienne</li> <li>• Pâtes Scoo-bidou au gratin, sauce tomate</li> <li>• Pâte chinois aux lentilles</li> <li>• Pâté chinois (bœuf)</li> <li>• Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lait 2%</li> <li>• Jus 100% pur</li> <li>• Jus de légumes</li> <li>• Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Biscuit à l'avoine</li> <li>• Crudités</li> </ul>	<p><b>Mardi</b> 27</p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Buffet chinois Le Lunch</li> <li>• Pain doré, jambon (porc) à l'ancienne et fèves au lard</li> <li>• Tofu Cacciatore</li> <li>• Pâté chinois (bœuf)</li> <li>• Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lait 2%</li> <li>• Jus 100% pur</li> <li>• Jus de légumes</li> <li>• Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogourt en tube</li> <li>• Crudités</li> </ul>	<p><b>Mercredi</b> 28</p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Poulet à l'italienne</li> <li>• Macaroni au gratin</li> <li>• Tacos aux lentilles</li> <li>• Pâté chinois (bœuf)</li> <li>• Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lait 2%</li> <li>• Jus 100% pur</li> <li>• Jus de légumes</li> <li>• Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Compote aux fruits</li> <li>• Crudités</li> </ul>	<p><b>Jeudi</b> 29</p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cheeseburger Deluxe (bœuf) avec du vrai cheddar</li> <li>• Pokebowl au poulet (servi froid)</li> <li>• Chop suey au tofu</li> <li>• Pâté chinois (bœuf)</li> <li>• Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lait 2%</li> <li>• Jus 100% pur</li> <li>• Jus de légumes</li> <li>• Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fruit frais</li> <li>• Crudités</li> </ul>	<p><b>Vendredi</b> 30</p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nouilles au boeuf</li> <li>• Bouchées Marines</li> <li>• Wrap au tofu César (servi froid)</li> <li>• Pâté chinois (bœuf)</li> <li>• Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lait 2%</li> <li>• Jus 100% pur</li> <li>• Jus de légumes</li> <li>• Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gâteau pommes et cannelle</li> <li>• Crudités</li> </ul>
---	---	--	---	---